



# Protocolo 7P'S da raiz do bruxismo

Dra. Indira Matos

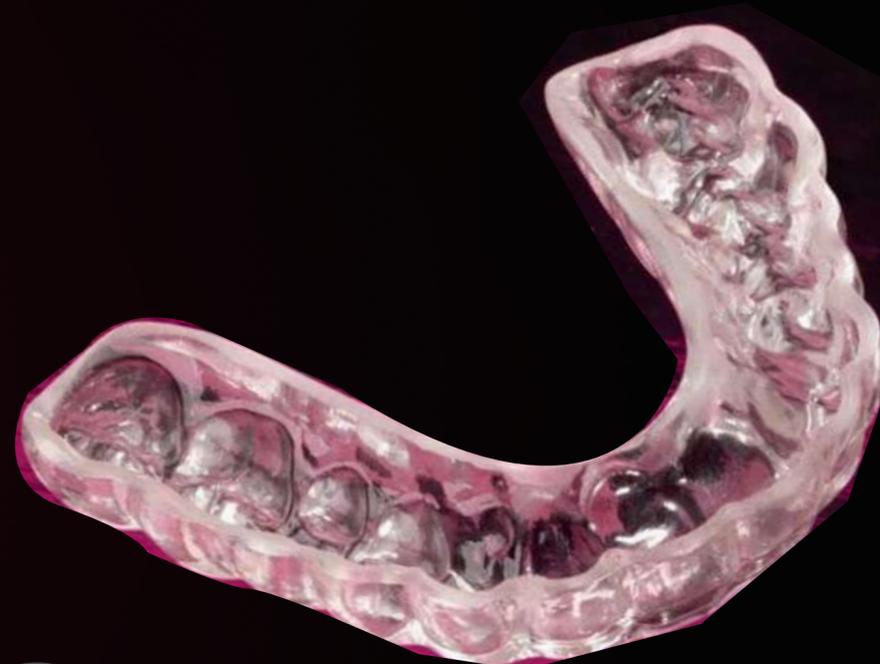
ic



# Protocolo I de odonto

- Placa interoclusal personalizada.
- Cinco sessões de fisioterapia especializada em dor orofacial.
- Suplementação assistida para bruxismo.
- Três acompanhamentos mensais com uso questionário de anamnese e acompanhamento canva de desenvolvimento das metas.
- Livro como cuidar do bruxismo: um guia prático e pioneiro com soluções funcionais integrativas para transformar a vida dos pacientes bruxistas.
- Uma sessão de escuta on-line com terapeuta de florais para prescrição personalizada de florais ou uma sessão de terapia sistêmica.

im



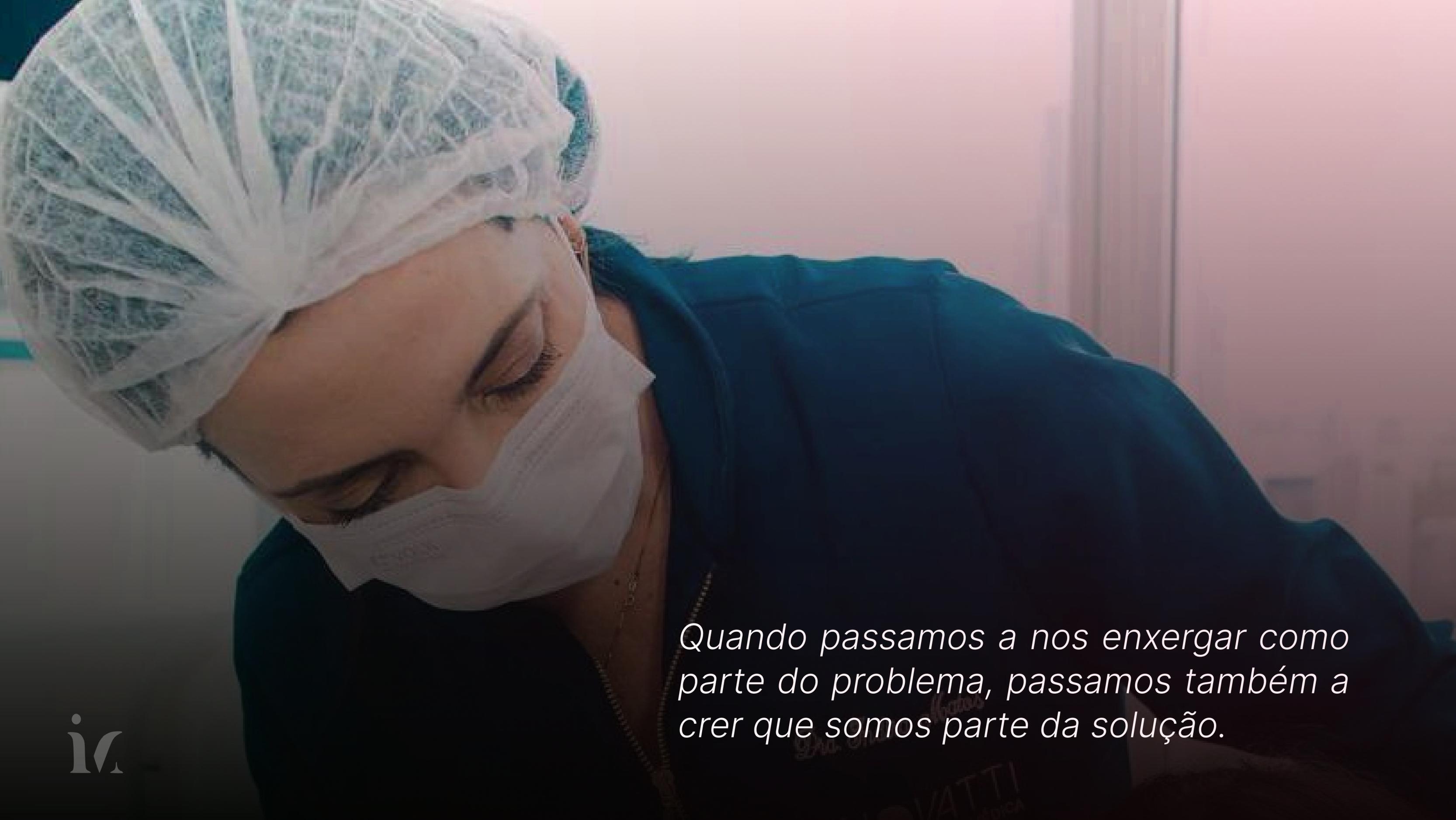
# “Tenho bruxismo!

Porque preciso usar placa  
interoclusal personalizada?



*Uma placa interoclusal qualquer não é suficiente para tratar a complexidade do bruxismo.*

*Precisamos de uma solução sob medida, projetada para as suas necessidades específicas por meio de suplementação assistida e um dispositivo que alivie a tensão muscular e proteja seus dentes enquanto você dorme. Com a placa personalizada, você não apenas previne o desgaste dental, mas também combate o bruxismo na raiz através da modulação neural e muscular, ajudando a interromper os padrões de movimento que contribuem para o bruxismo, proporcionando noites de sono tranquilas e uma vida sem dor através de um tratamento feito exclusivamente para você!*



*Quando passamos a nos enxergar como parte do problema, passamos também a crer que somos parte da solução.*

# Protocolo 2 de odonto

- Placa interoclusal personalizada
- Cinco sessões fisioterapia especializada
- Cinco sessões de laserterapia
- Cinco sessões fotobiomodulação laser ilib
- Quatro acompanhamentos mensais com questionário anamnese e acompanhamento canva de desenvolvimento de metas.
- Livro como cuidar do bruxismo: um guia prático e pioneiro com soluções funcionais integrativas para transformar a vida dos pacientes bruxistas.
- Uma sessão de escuta on-line com terapeuta de florais para prescrição personalizada de florais ou uma sessão de terapia sistêmica.



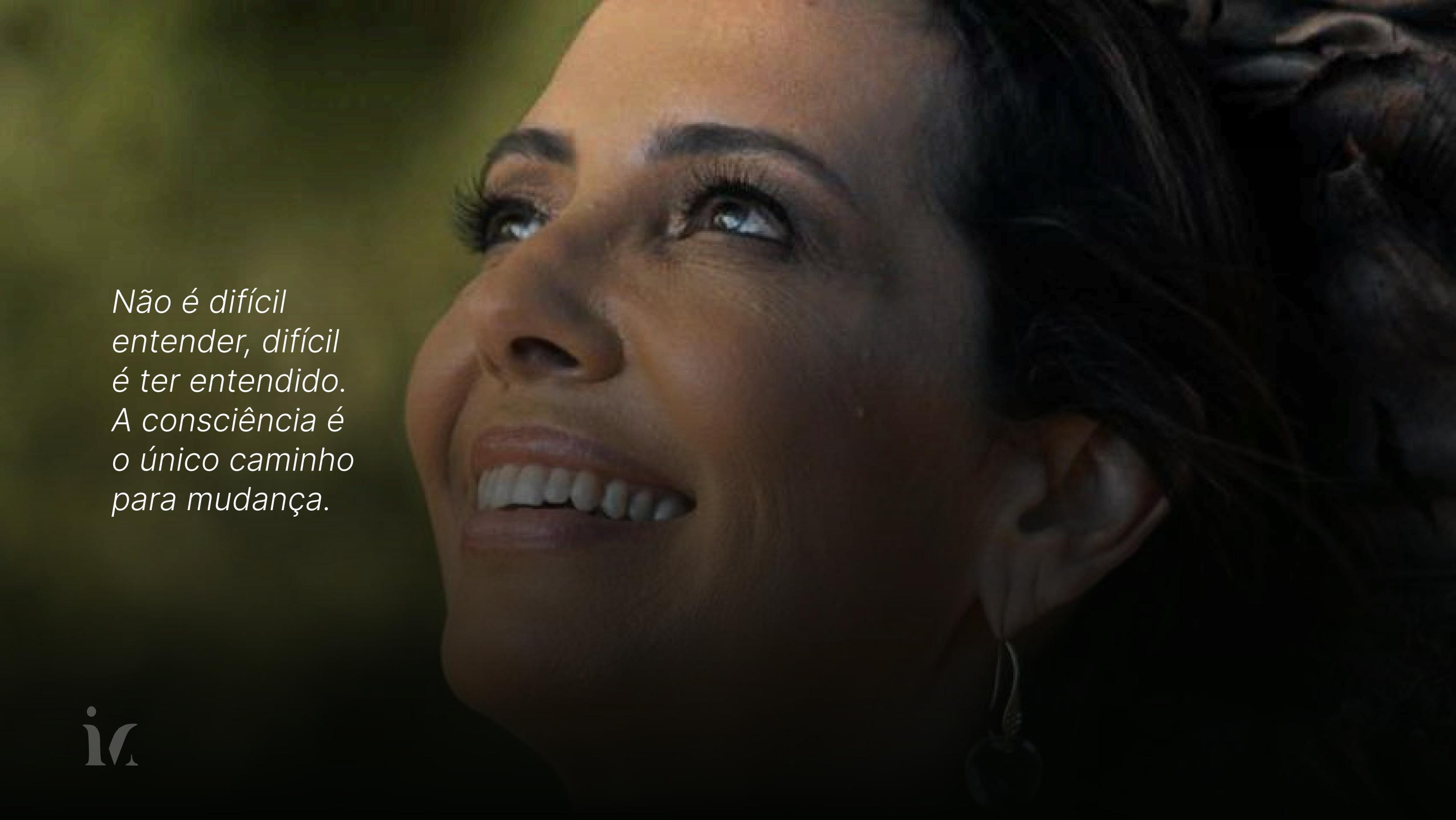
“Tenho  
bruxismo!

fazer Fotobiomodulação  
ILIB a laser e laser local?



*O bruxismo é um reflexo de desequilíbrios complexos no seu corpo, e tratar apenas os sintomas não é suficiente. A Fotobiomodulação ILIB a laser e o laser local atuam diretamente nas células, promovendo a regeneração dos tecidos, aliviando a dor e reduzindo a inflamação de forma eficaz. Esse tratamento avançado acelera a recuperação e traz resultados duradouros, transformando a maneira como você lida com o bruxismo.*

*O ILIB é uma abordagem inovadora onde aplicamos o laser de baixa intensidade diretamente sobre uma veia, no pulso, para irradiar o sangue e promover efeitos terapêuticos sistêmicos, aliviando a inflamação, dores musculares e diversas condições de saúde.*

A close-up, low-angle shot of a woman's face. She is looking upwards and to the left with a slight, hopeful smile. Her eyes are bright, and her teeth are visible. The lighting is soft, highlighting her features. The background is dark and out of focus.

*Não é difícil  
entender, difícil  
é ter entendido.  
A consciência é  
o único caminho  
para mudança.*

# Protocolo 3 de saúde integrativa

- Duas consultas com abordagem integrativa para análise exames sangue e definição de protocolo individualizado.
- Até 5 injetáveis.
- Duas bioimpedância antes e depois.
- Acompanhamento nutricionista.



# “Tenho bruxismo!

Porque preciso fazer  
diagnóstico sistêmico  
através exame das células  
ganglionares da retina?



*Você sabia que as células ganglionares da retina podem revelar muito mais do que apenas a saúde dos seus olhos? Isto explica o ditado “ Os olhos são a janela da alma”. Elas são a chave para entender como o seu corpo responde ao estresse e às disfunções que levam ao bruxismo e a outras doenças sistêmicas.*

*Ao realizar esse diagnóstico sistêmico inovador, você age diretamente na raiz do problema, permitindo um tratamento preciso e efetivo. Não trate apenas os sintomas – vá direto à causa!*



*Não permita que  
o bruxismo afete  
sua saúde física e  
emocional*

# Protocolo 4 de saúde integrativa

- Teste genético salivar
- Até dez injetáveis
- Duas consultas com abordagem integrativa para análise exames sangue e definição de protocolo individualizado.
- Duas bioimpedância antes e depois.
- Acompanhamento nutricionista.



“Tenho  
bruxismo!

porque preciso fazer  
teste genético ?

”

O bruxismo é apenas a ponta do iceberg. Devemos ver os sintomas como mensageiro importante do nosso corpo. Através do teste genético salivar, podemos identificar polimorfismos genéticos e predisposições genéticas que influenciam seu sistema nervoso e seu comportamento sob estresse. Descobrir essas informações é crucial, pois oferece suporte adequado para um tratamento verdadeiramente personalizado e eficaz. Através da nutrição nutrigenômica podemos individualizar e suplementar de forma única para cada pessoa. Deste modo, as recomendações que antes serviam para todos, agora podem ser baseadas na interação entre genes, ambientes e comportamento. Não deixe que o desconhecido controle sua saúde. Faça o teste genético e descubra como combater o bruxismo de dentro para fora através dos moduladores epigenéticos da ansiedade e estresse. Este teste pode transformar o nosso futuro e evitar uso de medicamentos tarja preta.



## Dr. Honassys Rocha

Médico oftalmologista há 25 anos com foco em tecnologia a laser para glaucoma e abordagem integrativa.

## Dra. Indira Matos

Cirurgiã-dentista há 25 anos, especialista em ortodontia com foco em em bruxismo integrativo.

O Protocolo 7P'S não é apenas um tratamento, mas uma jornada de autoconhecimento e cura onde cada paciente é único. Desenvolvemos este protocolo após eu sofrer na pele as consequências do bruxismo. Nosso objetivo é criar um plano de tratamento personalizado que atenda às suas necessidades específicas. Associamos uma abordagem integrativa com a convencional, buscando aliviar os sintomas e restaurar o equilíbrio físico, emocional e energético. Desta forma, proporcionamos um alívio duradouro e uma melhor qualidade de vida para os nossos pacientes.

